



Amit a Szívbeli Kakaózás eseményekkel kapcsolatosan tudnod kell



Kérlek, olvasd el alaposan!

Szeretettel várlak JanTheoFlora első olyan közös jelenlétére, ahol négy órára beléphetünk a Kakaó és a Növények csodálatos terébe.

Mi vár rád ebben a körben?

- ♥ Megérkezés és elcsendesedés
- ♥ Szívbeli Kakaózás és meditáció
- ♥ „Növénykedés” – örömteli alkotás a Növényeimből - meglepetés!

Ünnepi, bevezető részvételi hozzájárulás: 14.000 Ft, amelyet a helyszínen készpénzben egyenlíthetsz ki (A hozzájárulás tartalmazza a tiszta minőségű Kakaót, a vezetett meditációt, a szervezés járulékos költségeit, valamint a „Növénykedéshez” szükséges összes természetes alapanyagot. Hogy pontosan mit fogunk készíteni, az maradjon egy szép, kibomló meglepetés. Az alkotásodat a Szívbeli Kakaózás emlékeként hazaviheted magaddal.)

A Theobroma Cacao kis ismertetője

A Szívbeli Kakaózáshoz kiváló minőségű, gazdag ízvilágú, főleg az Egyenlítő térségéből, Peruból, Ecuadorból, Dominikáról származó, ökológiai kisgazdaságokban (farmokon) termesztett, kézi műveléssel szeretgetett és feldolgozott őshonos kakaófajtákat (criollo és chuncho) használók.

A Kakaó tömbökben érkezik, amelyek 100%-ban természetesek, őrzik az élőhelyük jellegzetességét és tartalmazzák a kakaóbabban lévő zsíradékot, a kakaóvaját is. A Nyers Kakaó adalékoktól teljesen mentes, viszont tápanyagokban rendkívül gazdag: boldogságmolekulákat (anandamid), antioxidánsokat (polifenol, flavonoid), ásványi anyagokat (magnézium, vas, kálium, réz, cink), teobromint (koffeinhez hasonló alkaloid) tartalmaz.

Hogyan készül a főzet?

A Kakaóital előkészítése nagyon meditatív folyamat. Speciális, csak erre használt edényben, forrásvízzel vagy tisztított vízzel készítem, néhány olyan fűszerrel, illetve egy kicsi mézzel ízesítve, amely az adott napi Kakaózáson részt vevőkre hangolódva bejelentkezik.

Néhány további információ és fontos kérdés

A Szívbeli Kakaózáson mindenki saját felelősségére vesz részt, elfogadva és betartva az eseménynek helyet adó tér szabályait. Az eseményről fényképfelvételek készülhetnek, ha ezeken nem szeretnél látszani, kérlek, jelezd!

Ezen a napon ajánlom számodra, hogy:

- ♥ érkezz pontosan a helyszínre (kapunyitás: 15 perccel az esemény kezdete előtt), legyen rajtad kényelmes ruházat,
- ♥ lehetőleg húsmentesen étkezz,
- ♥ a Kakaózás előtt legalább 3 órával már ne fogyassz ételt,
- ♥ lehetőség szerint ne igyál kávét és alkoholt, igyál viszont több vizet a megfelelő hidratálás érdekében,
- ♥ hozz magaddal egy kb. 100-150 ml-es befőttesüveget a „Növénykedéshez” és bármit, amiről úgy érzed, hogy itt a helye,
- ♥ legfőképpen várom szeretettel Csodás Lényedet!

Kérlek, tartózkodj a Kakaó fogyasztásától, ha

- ♥ szív- vagy érrendszeri betegségben szenvedsz, mert a Kakaó a szívritmusra és a vérkeringésre is hat (ellentétben a kávéval, ami a központi idegrendszert stimulálja),
- ♥ antidepresszáns gyógyszert szedsz,
- ♥ hisztaminérzékenységed van,
- ♥ vérhígítót szedsz,
- ♥ várandós vagy (ebben az esetben kisebb adagban és kevésbé koncentrált formában fogyasztható),
- ♥ pszichiátriai kezelés alatt állsz.

Ha a fentieket figyelembe véve készen állsz egy csodálatos utazásra Önmagadba, gyere, éld át! Vannak pillanatok, amikor a legnagyobb ajándék, amit magunknak adhatunk, a csend és a megérkezés ideje.

